



**JOBST® Confidence**  
Måttagningsguide arm & ben

#### Tabell för hur hårt du skall dra i måttbandet

<b>O</b>	Lay on Measurement
<b>+</b>	First resistance
<b>++</b>	Second resistance
<b>+++</b>	Maximum tension

Måttguiden är en bas för hur du mäter patienten. Viktigt därutöver är att ta hänsyn till patientens besvär, vävnad och ödem.

#### OBS! C' nytt mått på arm

**Längd:** ICC' bör vara ca 6 cm ovanför C.

**OBS!** Arm cC mått skall vara kroppsmått, inget pålägg skall göras! Fabriken beräknar måttet baserat på omfånget.

**Längdmått arm** - mät med lätt böjd armbåge (30 grader), se streckade linjen på bilden.

Vid överhäng armveck - tag omfånget inkl överhänget, ändra inte längdmåttet.

#### Omkrets

cG

cF

cE

cD

cC'

cC

#### Längd

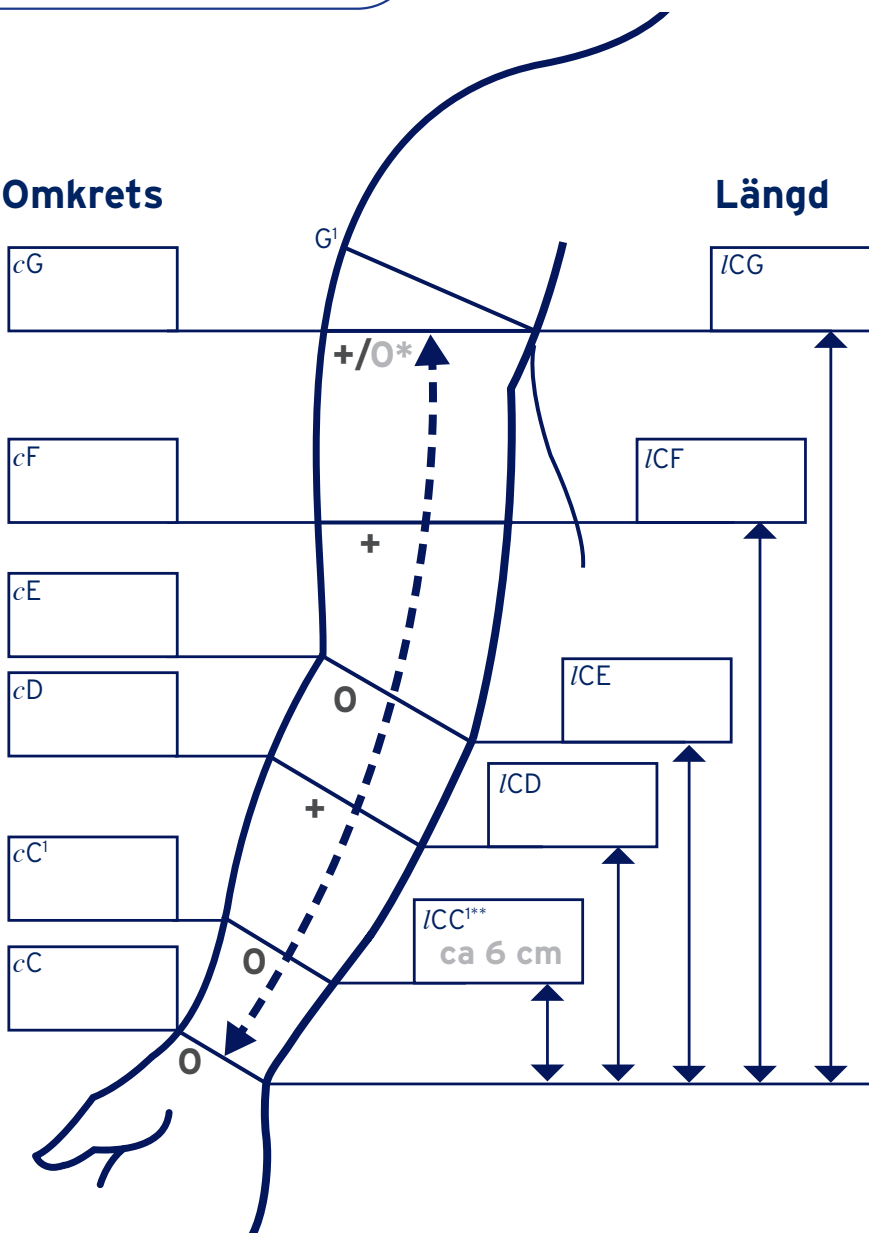
ICG

ICF

ICE

ICD

ICC'\*\*\*  
ca 6 cm



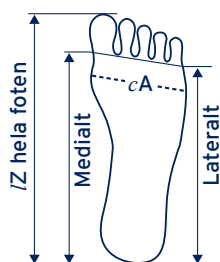
# JOBST® Confidence

## Måttagningsguide - ben

Confidence passar ej för personer med stor mage med överhäng, eller ben med lober och veck.

### Tabell för hur hårt du skall dra i måttbandet

<b>O</b>	<b>Lay on Measurement</b>
<b>+</b>	<b>First resistance</b>
<b>++</b>	<b>Second resistance</b>
<b>+++</b>	<b>Maximum tension</b>



Måttguiden är en bas för hur du mäter patienten. Viktigt därutöver är att ta hänsyn till patientens besvär, vävnad och ödem.

- Alla mått från A till F mäts med patienten liggande, foten och byxans övre del mäts i stående.

### TIPS LÄNGDMÅTT

Längdmåtten mäts rakt, förutom byxans övre del, se beskrivning nästa sida.

#### Mät:

- /D upp till fibulahuvudet, i nivå med två fingrar under patella.
- /E upp till mitt på patella, viktigt med 5-7 cm mellan /D och /E för rätt placering av knä Comfort Zone.
- /G från golvet upp till glutealvecket.

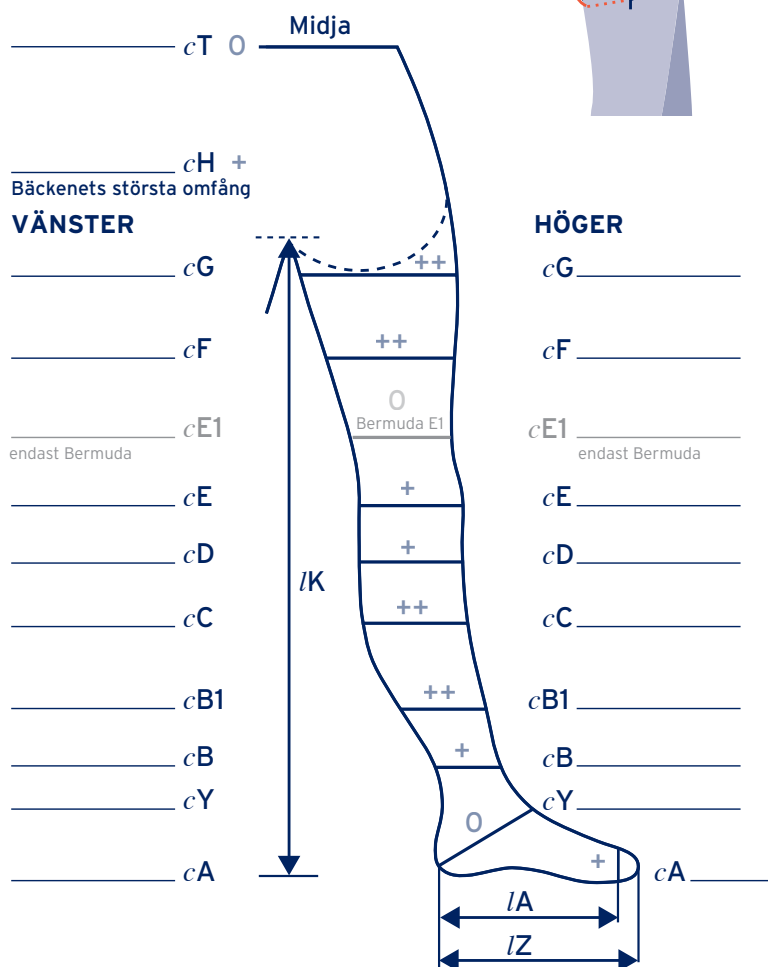
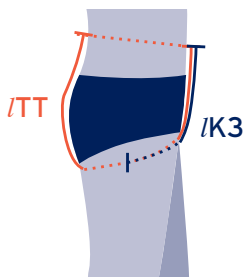
- /K från golvet med benen lätt isär, upp till pubisbenets nedre kant.
- /K3, /TT, /H och /T - beskrivning sidan 4.

### TIPS OMFÅNGSMÅTT

Se tabellen samt de angivna värdena på benet.

- Mät aldrig i en "fåra". Välj att lägga omfånget strax ovanför.
- cY mäts med foten i aktiv flexion, 90 grader.
- cE med knät i 30-45 grader, vid "överhäng" inkludera detta utan att ändra längdmåttet.
- cH JOBST Confidence mäts utan drag (O)

## Omkrets



## Längd

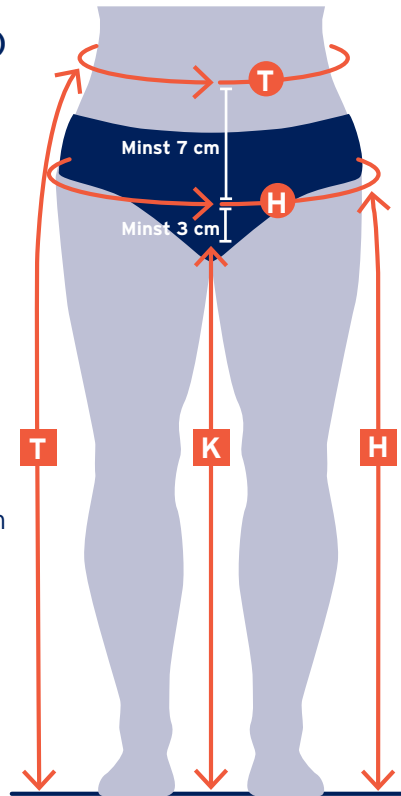
/K3	_____	(från T fram till grenens mitt)
/TT	_____	(från T fram via grenen upp till T bak)
/T	_____	(lateralt, följ kroppens kontur upptill)
/H	_____	(lateralt, följ kroppens kontur upptill)
/K	_____	(ca 2 cm ovanför grenen pubisbenet)
/G	_____	(glutealvecket)
/F	_____	(mitt på låret (ca 15 cm från E))
/E1	_____	(endast Bermuda - ca 5 cm ovanför E)
/E	_____	(mitt på patella)
/D	_____	(två fingrar under patella)
/C	_____	(största omfång muskelbuk)
/B1	_____	(ca 10 cm ovanför B)
/B	_____	(ca 10-12 cm)

### Fotlängd

_____	Medialt (/A)
_____	Lateralt (/A)
_____	Hela foten (/Z)

### cT - kroppsmått (0)

Placera bandet i midjan och rita markeringar fram, bak och i sidan, notera omfånget cT. Viktigt med en rak eller lätt slutande linje framåt. Använd markeringarna till IK3, ITT och IT.



### cH - kroppsmått (+)

Bäckenets bredaste omfång, kontrollera omfång från sidan. Gör markering lateralt för att kunna ta längden.

### IT - mäts lateralt

Rakt mått från golvet, följ konturen i övre delen upp till midjans markering lateralt (T).

### IH - mäts lateralt

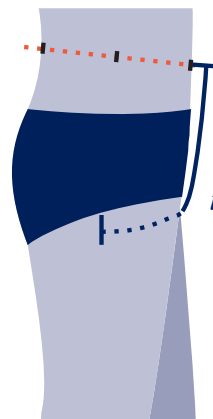
Rakt mått från golvet, följ konturen på övre delen till markeringen lateralt (H).



ITT måste vara minst dubbelt så långt som IK3.

### ITT

Från midjans markering fram, via grenen vid ljumsken till midjans markering bak, följ konturen med löst måttband.



IK3 max längd 50 cm

### IK3

Från midjans markering fram, via grenen vid ljumsken, till mitt mellan benen. Använd clips för att markera längden.

IK3 kan tas samtidigt som ITT. Clips kan erhållas från Essity eller låt patienten greppa måttbandet vid mitten.